

Mars 2020

# INFORMATION CORONAVIRUS

2019-nCoV

POUR MIEUX COMPRENDRE

## 1 Qu'est-ce que le coronavirus 2019-nCoV ?

Les coronavirus constituent une famille de virus, à l'origine chez l'Homme de maladies allant d'un simple rhume à des pathologies respiratoires graves.

Un nouveau coronavirus à l'origine d'infections pulmonaires a été détecté en Chine fin décembre 2019.

## 2 Quels sont les modes de transmission ?

Les infections pulmonaires à coronavirus se transmettent par voie aérienne (postillons, toux..) **lors d'un contact étroit et rapproché** avec une personne malade. Aucune transmission via des objets n'a été rapportée à ce jour.

## 3 Comment peut-on se protéger ?



> **pour les personnes malades**, le port du masque chirurgical est recommandé afin d'éviter de diffuser la maladie par voie aérienne.

> **pour les personnes non malades** le port de ce type de masque n'est pas recommandé et son efficacité n'est pas démontrée.

> **les professionnels de santé** en contact étroit avec les malades doivent utiliser des équipements de protection spécifiques.



Le **lavage des mains** est recommandé dans tous les cas.

## 4 Quels sont les gestes barrière ?

**Le virus ne circule pas tout seul**, c'est l'homme, porteur du virus, qui circule. Face aux infections respiratoires, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- se laver les mains très régulièrement ;
- tousser ou éternuer dans son coude ;
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- porter un masque quand on est malade.

## 5 Quels sont les premiers symptômes ?

Fièvre, toux, difficulté à respirer survenant dans les 14 jours après le retour d'une zone à risque.



## 6 Que doit faire une personne de retour d'une zone à risque ?

**Pendant les 14 jours suivant le retour :**

- surveillez votre température 2 fois par jour ;
- surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique ;
- évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
- évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- travailleurs/étudiants : vous pouvez retourner travailler en l'absence de symptômes.
- les enfants, collégiens, lycéens peuvent être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée.

## 7 Que faire en cas de signe d'infection ?



**Rester chez soi et contacter le Samu-Centre 15 en signalant ce voyage**

## Vous avez des questions ?

Un numéro vert répond à vos questions sur le coronavirus COVID-19, 7j/7, 24h/24 :

**0 800 130 000**

Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux, si vous présentez des signes d'infections respiratoires dans les 14 jours suivant votre retour de Chine (Chine continentale, Hongkong, Macao), de Singapour, de Corée du Sud, d'Iran ou des régions de Lombardie et de Vénétie en Italie, il faut contacter le 15.



<https://solidarites-sante.gouv.fr/coronavirus>